

## 教育目標

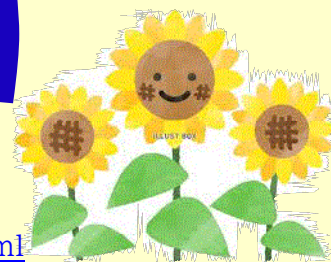
夢を一緒にかなえよう

～気付き・考え・高め合う～

## ひまわり

住所：〒893-0057 鹿児島県鹿屋市今坂町12560-2

電話：0994-44-8725 FAX:0994-40-1220

HP：[//www.edu-kanoya.net/edu/nishiharadai/es/index.html](http://www.edu-kanoya.net/edu/nishiharadai/es/index.html)

## 読書の秋を楽しみませんか

校長 田中 雄志

10月3日(日)、2回も延期になった運動会が、お天気にも恵まれ、ようやく開催されました。コロナ対策として2学年ずつの入替や参観者の人数制限等、通常とは違う運動会でしたが、子どもたちは一生懸命に取り組んでくれました。その姿を見て感動した方も多かったのではないのでしょうか。何事にも精一杯にがんばる姿は、本当に素晴らしいと改めて思いました。運動会という大きな行事を通して、子どもたちが一段と成長したように思います。御参加くださった皆さん、ありがとうございました。

さて、季節はすっかり秋になりました。秋と言えば、皆さんは何を思い浮かべますか。私が皆さんにお薦めしたいのは「読書の秋」です。

読書をするといいいことがたくさんあります。4点ほど読書の良さを紹介します。

まず1点目は、想像力が豊かになります。本を書いた人はどのような考えで書いたのだろうか、物語なら登場人物はどんな気持ちだったのだろうかなどと、いろいろと考えながら読むことで、想像する力が付いてきます。これは、相手の気持ちに寄り添う、思いやりの気持ちをもつことにもつながります。

2点目は、文章力が付きます。いろいろなことが書かれている文章を読むことで、自然と多くの言葉(語彙)を覚えることができ、文を書く力が身に付いていきます。

3点目は、知識や知恵が豊富になります。2点目と同じように、いろいろな文章を読むことで、様々な知識や知恵を身に付けることができます。

4点目は、ストレス解消ができます。読書にはリラックスの効果があると科学的にも認められているそうです。本を読むことで心が安らぎます。

この他にも、読解力が付く、集中力が養われる、自己肯定感が高くなる、など読書の効果はたくさんありますが、「様々な効果があるから読みなさい」というつもりはなく、ただ純粋に「子どもたちに本好きになってほしい、読書の楽しさを感じてほしい」と願って、子どもたちには読書指導を行っています。

また、親子読書にも取り組んでほしいと思います。子どもは親の姿を見て育ちます。本好きの子どもになってもらうために、親子で一緒に読書をする時間をぜひ作ってほしいと思います。20分程度でもテレビを消し、スマホやゲームを置いて、親子で同じ本を一緒に読んだり、それぞれが好きな本を読んだりして過ごしてほしいと思います。そうすることで、それぞれが感想を言い合うなど親子の会話が生まれ、落ち着いた生活リズムを身に付けたり、更には人生を豊かにしていくことにつながります。どうぞこの秋は、ぜひ御家族で読書をお楽しみください。

